LANCANG KUNING HASH HOUSE HARRIERS

Panduan Peta Digital LKHHH

Untuk Member & Visitor



Mulai dalam 3 langkah

PETA DIGITAL LKHHH 2/7

Siap dalam 3 langkah

1 Buka link run

rute.lkhhh.com/1455 contoh: run Minggu 1 Nov

2 Aktifkan SOS

Aktifkan SOS sekali saja

3 Tekan Mulai lari

▶ Mulai lari

Izinkan lokasi (GPS) saat diminta

Pengantar

Peta digital LKHHH ada di **rute.lkhhh.com** dan dibuka langsung di browser HP, tanpa instal aplikasi. Setiap run punya halaman sendiri: **rute.lkhhh.com/[nomor run]**, misalnya rute.lkhhh.com/1455.

Panduan ini untuk member dan visitor (tamu) LKHHH: mengikuti trail, tahu sisa jarak dan tanjakan di depan, diberi tahu saat keluar jalur atau mendekati rintangan, dan meminta bantuan lewat SOS. Panduan membuat trail, mode survei dan menandai rintangan ada di Panduan Hare & Admin.

Peta dan rute baru muncul setelah file GPX run itu diunggah ke bot OI. Sebelum itu, halaman run hanya berisi poster dan info.

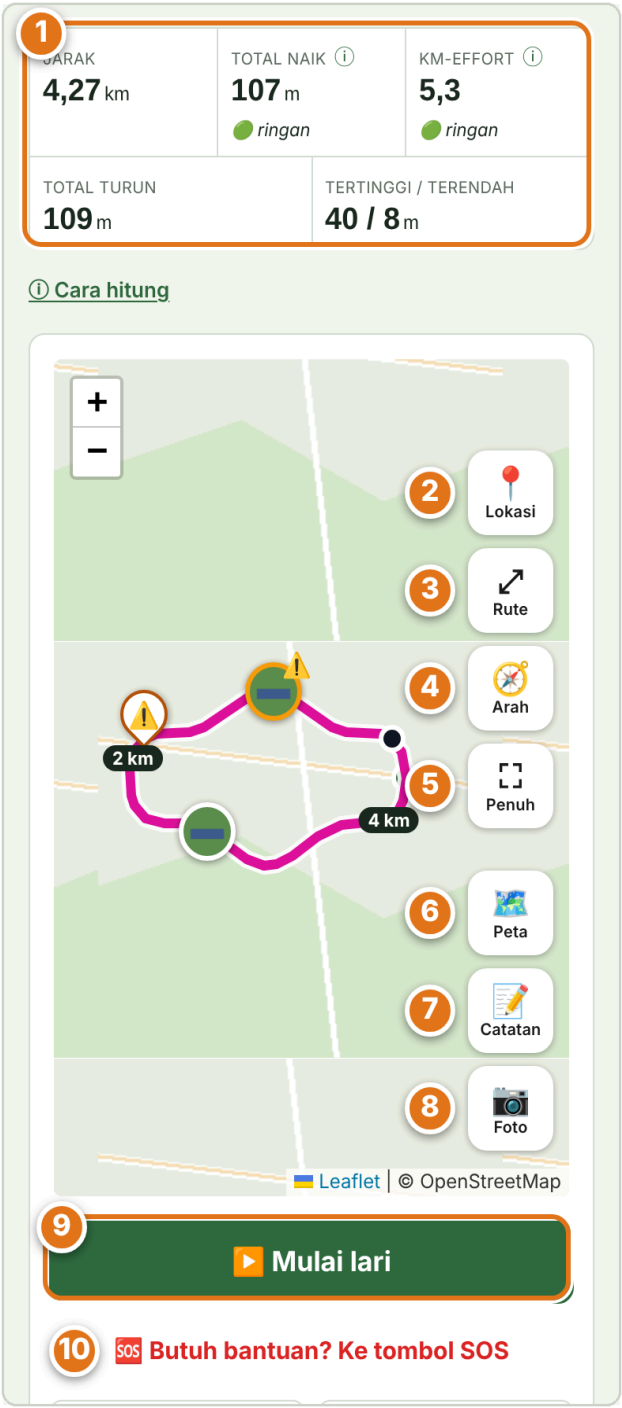
Fitur	Visitor	Member
Peta, navigasi, dasbor lari, profil kontur	Ya	Ya
Peringatan keluar jalur dan rintangan	Ya	Ya
Simpan offline	Ya	Ya
SOS (setelah Aktifkan SOS lewat WhatsApp)	Ya	Ya

Fitur	Visitor	Member
File GPX untuk jam	Tidak	Ya, lewat OI
Foto ke peta dan galeri	Tidak	Ya, mulai hari run

Mengenal halaman rute

Dari atas ke bawah: nomor run dan tanggal, statistik rute (jarak, total naik, km-effort, total turun, tertinggi/terendah), peta, tombol **Mulai lari**, tombol GPX dan Simpan offline, lalu SOS, profil kontur, poster dan galeri. Kalau run punya beberapa rute (Short, Medium, Long), pilih lewat tab di atas statistik; Medium terbuka lebih dulu.

Peta mula-mula terkunci supaya halaman mudah digulir. Ketuk peta sekali untuk menggesernya; terkunci lagi setelah 20 detik tidak disentuh. Cubit untuk zoom kapan saja.



No.	Bagian	Fungsinya
1	Statistik	Jarak, total naik, km-effort, total turun, tertinggi/terendah
2	Lokasi	Menyalakan GPS dan menampilkan posisi Anda; tekan lagi untuk mematikan

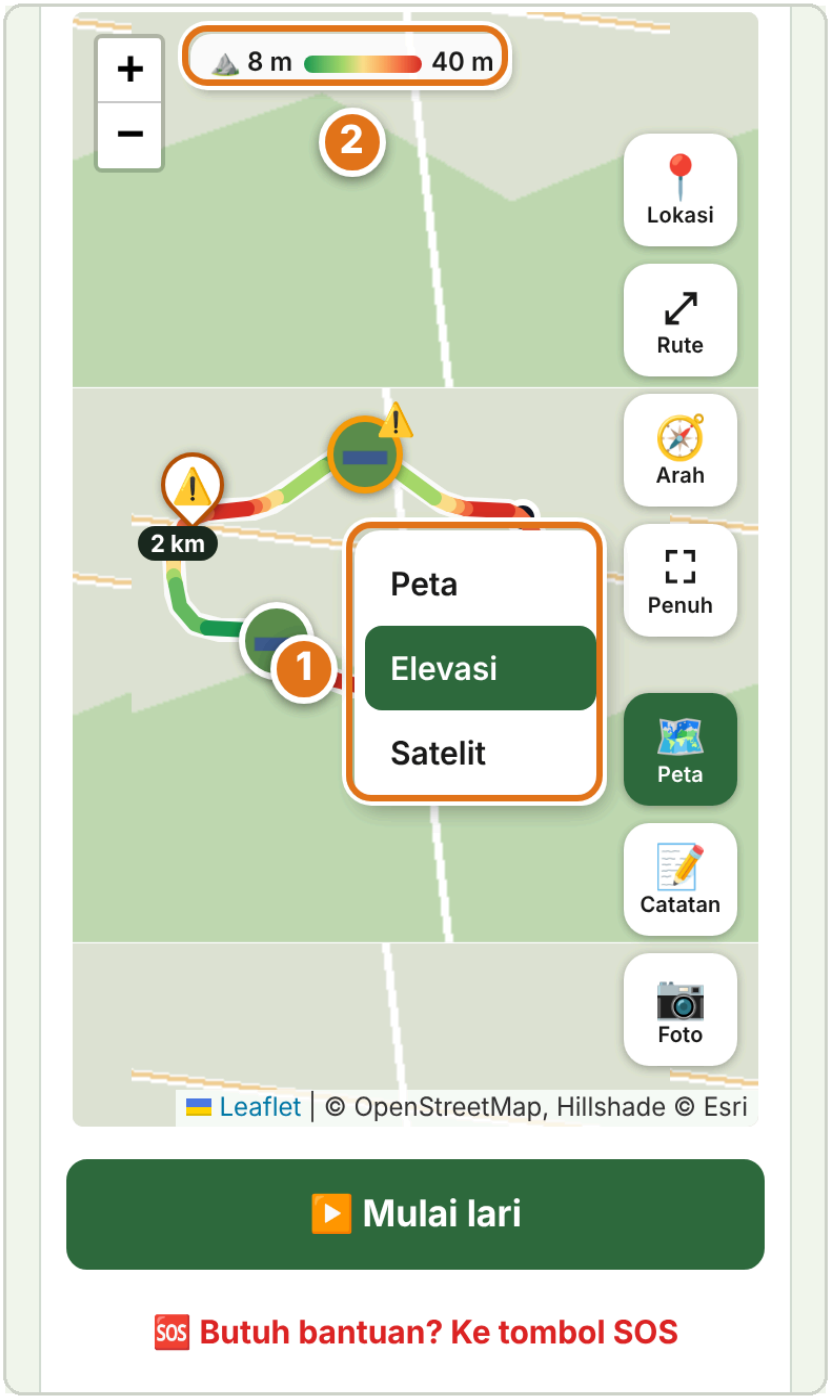
No.	Bagian	Fungsinya
3	Rute	Menampilkan seluruh rute dalam satu layar
4	Arah	Memutar peta searah jalan; menyala sendiri saat Anda di jalur
5	Penuh	Peta layar penuh (berubah menjadi Tutup)
6	Peta	Memilih Peta, Elevasi atau Satelit
7	Catatan	Menulis catatan trail; khusus Co-Hare, Run Master dan admin
8	Foto	Memotret dengan titik GPS; Hare/admin kapan saja, member mulai hari run
9	Mulai lari	Menyalakan GPS dan mode saku
10	Ke tombol SOS	Langsung menuju kotak SOS di bawah

Tombol Catatan dan Foto hanya muncul untuk yang berhak; member biasa tidak melihat Catatan.

Jenis peta dan profil kontur

Tekan tombol **Peta** di kanan bawah, lalu pilih:

- **Peta**: jalan, sungai dan permukiman (OpenStreetMap). Pilihan bawaan.
- **Elevasi**: garis rute diwarnai menurut ketinggian, hijau di bagian rendah sampai merah di bagian tertinggi, di atas bayangan bukit. Legenda kecil di atas peta menunjukkan titik terendah dan tertinggi, sama dengan angka di statistik.
- **Satelit**: foto udara, berguna untuk melihat kebun, hutan dan sungai.

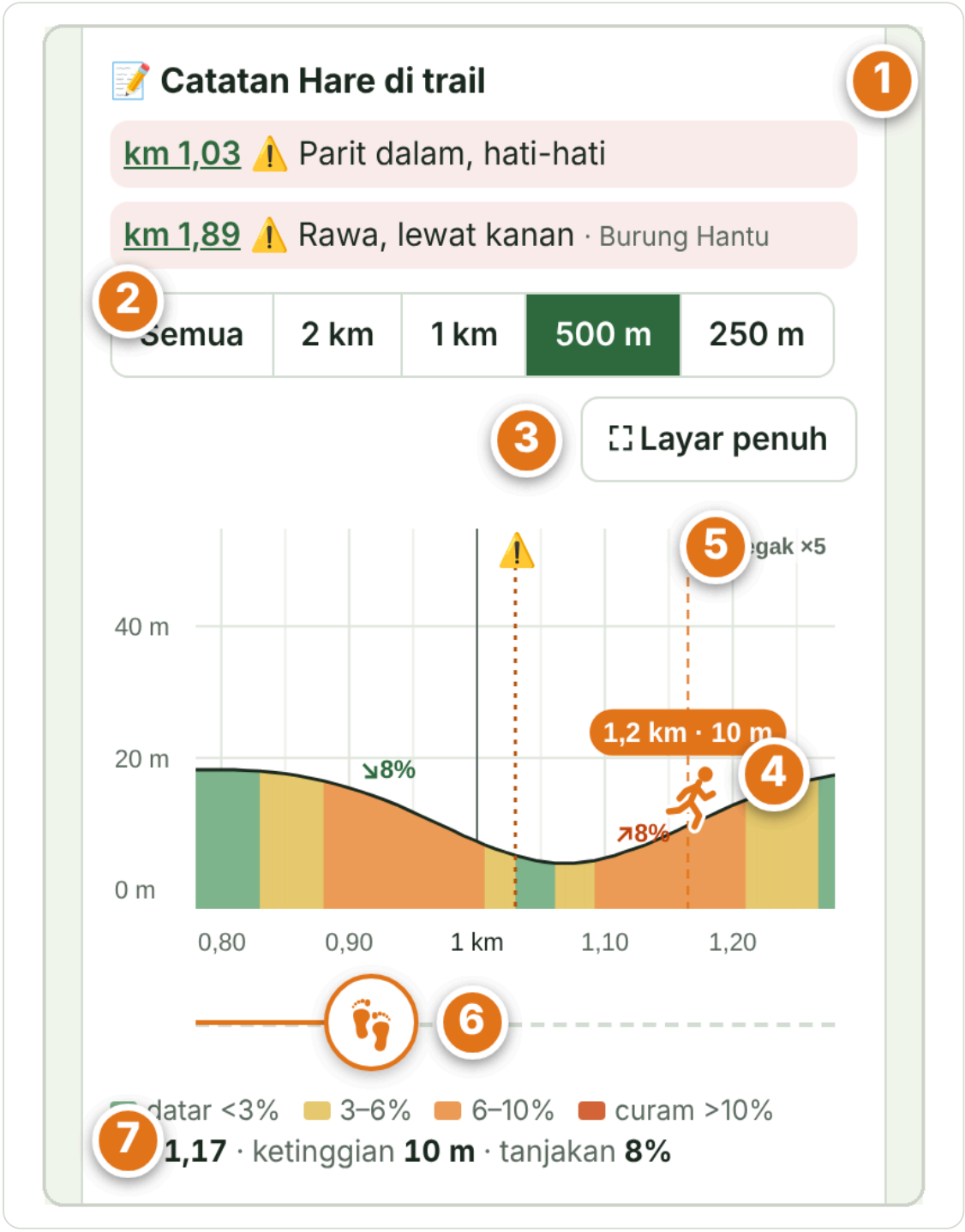


1 Menu jenis peta, muncul setelah tombol Peta ditekan. **2** Legenda Elevasi: titik terendah sampai tertinggi rute.

Profil kontur

Di bawah peta ada grafik naik-turun sepanjang rute. Ketinggian digambar 5× lebih tinggi dari jarak ("tegak ×5"),

sama di tampilan 250 m, 500 m dan 1 km, sehingga kecuraman mudah dibayangkan: **garis 45° berarti tanjakan sekitar 20%**. Tampilan bawaan 500 m, dengan label km tiap 100 m. Tampilan Semua dan 2 km memakai skala otomatis yang lebih dilebihkan.



1 Catatan Hare di trail: rintangan dan catatan dari Hare, urut km; ketuk km untuk melompat. **2** Lebar tampilan:

Semua, 2 km, 1 km, 500 m, 250 m. **3** Layar penuh. **4** Ikon pelari di titik yang sedang dilihat, condong mengikuti kemiringan. **5** Skala tegak ×5. **6** Jejak kaki: geser untuk menyusuri rute; titik di peta ikut bergerak. **7** Km, ketinggian dan kemiringan di titik itu.

Layar penuh: tekan Layar penuh, lalu miringkan HP. Grafik tampil besar dengan peta kecil di samping. Cubit grafik untuk zoom, geser untuk maju atau mundur, tekan Tutup untuk kembali.

Saat GPS menyala, ikon pelari menunjukkan posisi Anda ("Anda · 1,2 km"), grafik ikut bergeser, dan di bawahnya tertulis tanjakan berikutnya, misalnya "berikutnya: tanjakan 28 m mulai 150 m lagi".



1 Tutup layar penuh. **2** Ikon pelari: posisi Anda. **3** Posisi, ketinggian dan tanjakan berikutnya. **4** Peta kecil dengan titik yang sedang dilihat.

Saat lari

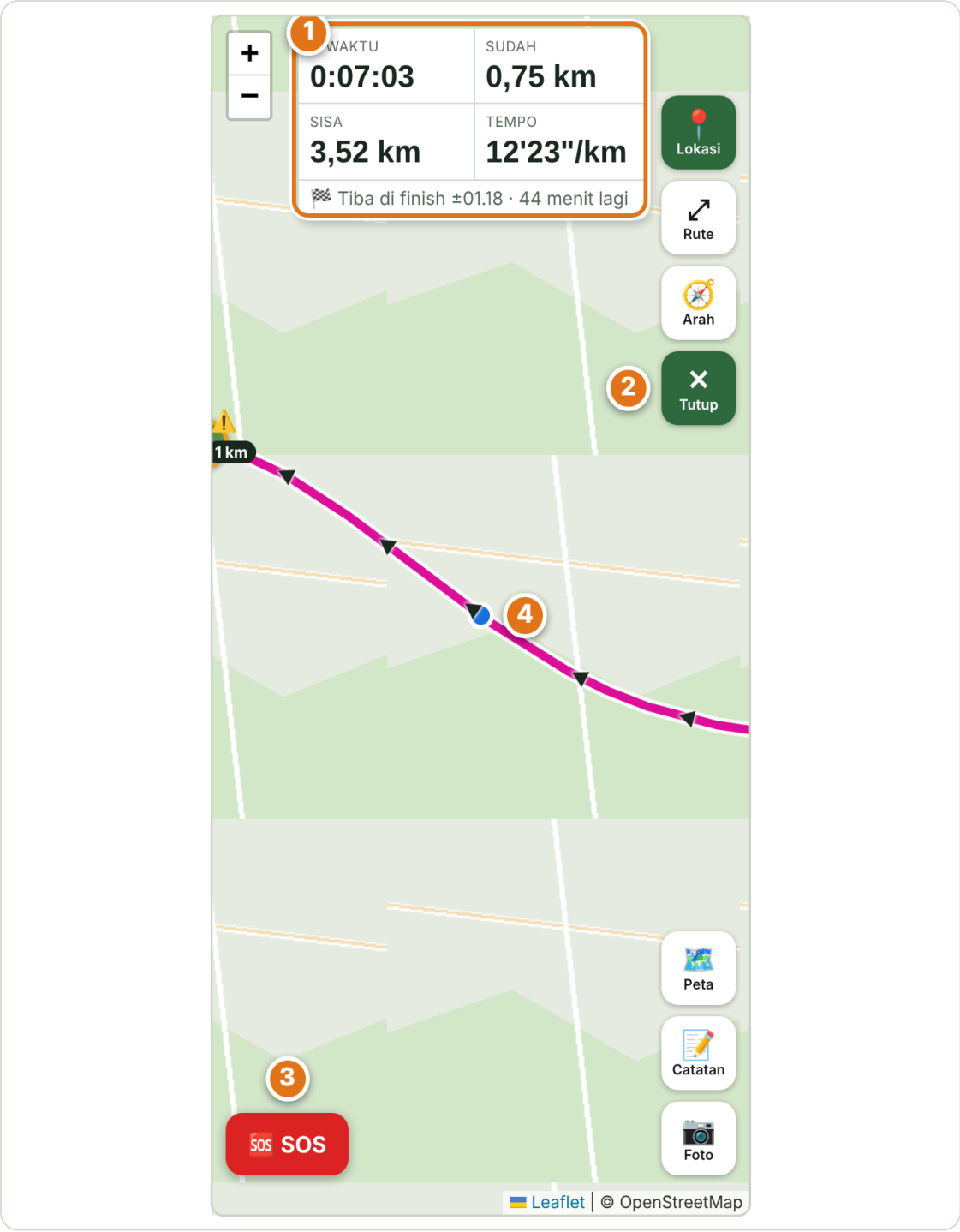
Tekan **Mulai lari** di bawah peta, atau tombol **Lokasi** kalau ingin tetap melihat peta. Izinkan akses lokasi saat browser bertanya. Boleh mulai dari mana saja, termasuk di tengah rute.

1. **Mulai lari** membuka mode saku: layar hitam yang terkunci dari sentuhan, menampilkan status jalur, jam dan waktu lari. GPS, peringatan dan SOS tetap jalan. Tahan **Buka** 2 detik untuk kembali, atau tahan **SOS** 2 detik untuk minta bantuan. Jangan kunci HP, cukup masukkan ke saku.
2. Begitu GPS menyala, peta menjadi **layar penuh**. Tekan **Tutup** untuk kembali normal; GPS tetap jalan. Tombol merah **SOS** ada di pojok kiri bawah.
3. **Dasbor** di atas peta menampilkan Waktu (sejak GPS mulai), Sudah dan Sisa (km di jalur), Tempo (menit per km, muncul setelah 200 m) dan perkiraan jam tiba di finish. Halaman tertutup tidak masalah: waktunya berlanjut saat dibuka lagi. Ketuk kotak Waktu untuk mulai ulang.
4. **Peta mengikuti Anda** dan berputar searah jalan (tombol Arah). Zoom masuk sendiri dalam 80 m sebelum tikungan tajam atau rintangan. Kalau Anda

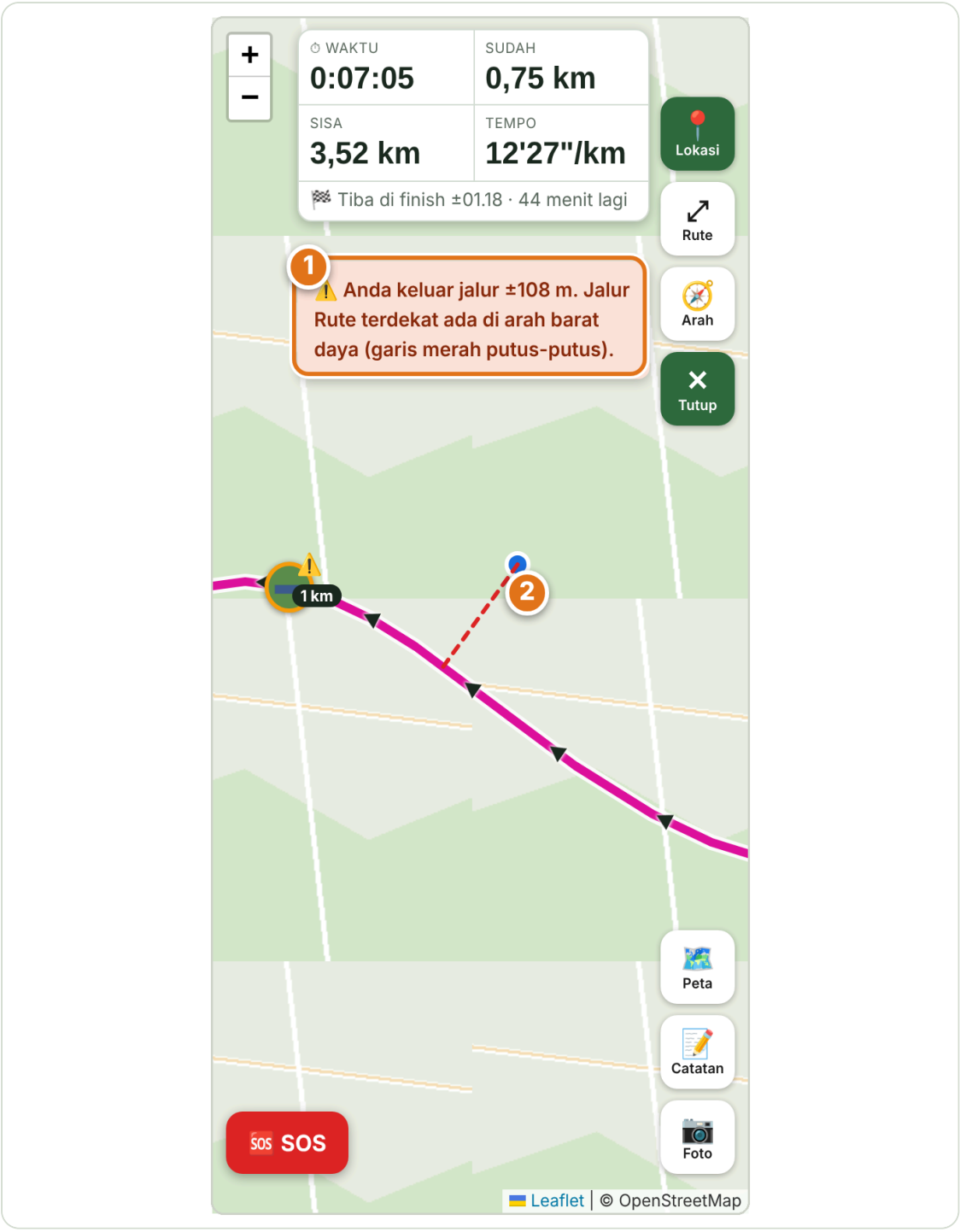
menggeser atau mencubit peta, zoom otomatis berhenti 15 detik.

5. **Keluar jalur** lebih dari 50 m: muncul garis merah putus-putus ke titik jalur terdekat, arah mata anginnya (misalnya "ke arah utara"), HP bergetar, dan berbunyi kalau lebih dari 100 m. Peta zoom keluar sampai Anda dan jalur sama-sama terlihat.
6. **Rintangan** yang ditandai Hare (parit, rawa) muncul sebagai penanda segitiga peringatan. Dalam 40 m, HP berbunyi dan bergetar dengan keterangannya.

Di bagian Profil kontur, ikon pelari ikut menunjukkan posisi Anda dan tanjakan berikutnya (lihat Profil kontur di atas).



1 Dasbor: waktu, sudah, sisa, tempo dan perkiraan tiba. **2** Tutup layar penuh. **3** Tombol SOS. **4** Titik biru: posisi Anda.



1 Peringatan keluar jalur dengan jarak dan arah mata angin. **2** Garis merah putus-putus menuju titik jalur terdekat.



1 Status jalur, km dan sisa, dengan jam dan waktu lari di atasnya. **2** Tahan 2 detik untuk kirim SOS. **3** Tahan 2 detik untuk kembali ke peta.

🔒 Jangan kunci HP

Kalau HP dikunci atau peta ditutup, browser **menghentikan GPS**: peringatan keluar jalur dan rintangan

tidak berbunyi, dan Pulang tidak bisa memberi tahu Hare. Cukup masukkan HP ke saku dalam mode saku; layar tetap hitam dan GPS tetap jalan.

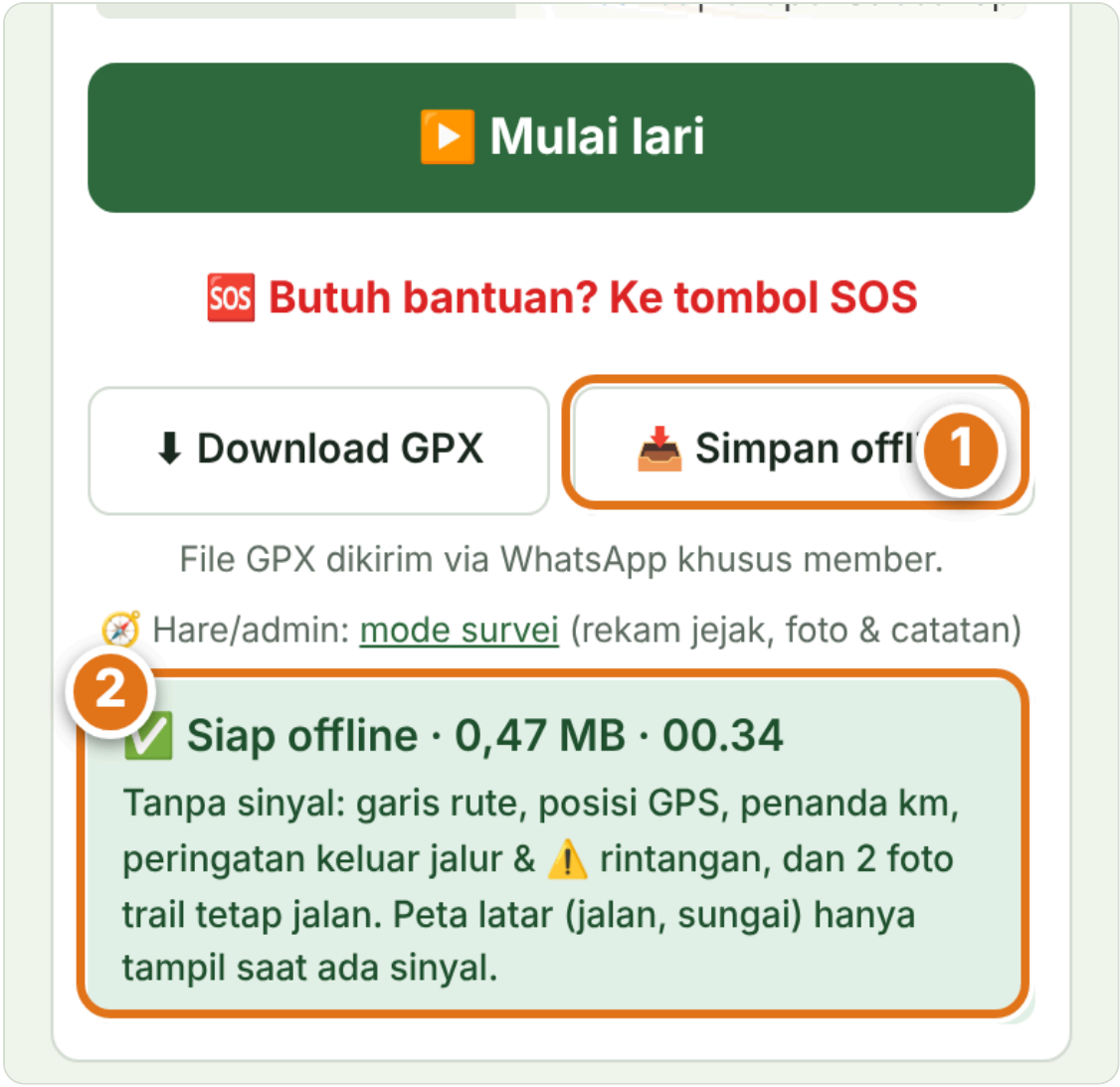


Kiri: pengingat saat menekan Mulai lari. Tekan **Mengerti**, lalu izinkan notifikasi bila diminta (Android): HP memberi tahu di layar kunci kalau GPS berhenti. **Kanan**: setelah HP dibuka lagi, peta memberi tahu berapa lama GPS berhenti dan rintangan mana yang terlewat tanpa peringatan.

Tanpa sinyal

Halaman rute tersimpan otomatis untuk offline saat GPS dinyalakan dan masih ada sinyal, paling sering sekali tiap 6 jam. Bisa juga manual dengan tombol **Simpan offline**, misalnya di rumah malam sebelumnya. Selama

menyimpan tampil bar kemajuan, lalu "Siap offline" beserta ukurannya, biasanya 0,3–2 MB.



1 Tombol Simpan offline. **2** Tanda siap offline dengan ukuran dan jam penyimpanan.

Tanpa sinyal tetap jalan	Butuh sinyal
Garis rute dan penanda km	Peta latar (jalan, sungai, satelit)
Posisi GPS, dasbor, peringatan keluar jalur	Mengirim foto dan catatan (diantre, terkirim sendiri nanti)

Tanpa sinyal tetap jalan	Butuh sinyal
Rintangan dan foto trail yang sudah tersimpan	SOS (diulang otomatis sampai terkirim)

Peta latar tidak bisa disimpan karena penyedia peta (OpenStreetMap) melarang pengunduhan untuk offline; saat tanpa sinyal latarnya abu-abu.

SOS

Aktifkan SOS **sekali saja** sebelum run supaya permintaan bantuan langsung terkirim dengan nomor WhatsApp Anda:

1. Buka halaman run, gulir ke kotak SOS, tekan **Aktifkan SOS**.
2. WhatsApp terbuka dengan pesan "Aktifkan SOS" berisi kode. Tekan kirim ke OI, lalu kembali ke halaman.
3. Kotak berubah menjadi "SOS aktif · [nama Hash] (...4 digit terakhir nomor)".



1 Tanda SOS aktif dengan nama Hash dan 4 digit terakhir nomor. **2** Tombol Minta bantuan.

Saat butuh bantuan: tekan **Minta bantuan** (atau tombol SOS merah di layar penuh, atau tahan SOS 2 detik di mode saku), isi keterangan bila sempat, lalu **Kirim SOS sekarang**. Lokasi GPS dan nomor Anda dikirim ke grup Info Run dalam beberapa detik. Tetap di tempat yang aman dan angkat telepon. Tanpa sinyal, SOS dicoba ulang otomatis; tombol WhatsApp cadangan juga tersedia.

Langkah Aktifkan SOS yang sama juga membuat HP dikenali untuk fitur foto dan catatan.

🏠 Pulang ke Posko / Start

Capek, cedera, atau nyasar dan ingin kembali? Tekan 🏠 **Pulang** di peta layar penuh (setelah **Mulai lari**; dari mode saku, tahan **Buka** 2 detik dulu). Peta langsung menunjukkan jalan kembali ke titik start rute: **Posko** bila run mulai dari Posko, atau titik awal rute bila run di luar kota.



1 Tombol Pulang (tekan lagi untuk berhenti). **2** Dashboard menjadi "Ke Posko": jarak dan perkiraan tiba. **3 Garis biru** = jalan pulang lewat jalur yang pernah dilewati Hash; ini yang disarankan. **4 Garis oranye putus-putus** = opsi potong lurus. **5** Tombol 🚫 **Tidak bisa lewat**.

Garis biru: lewat jalur

Peta mencari jalan terpendek ke start lewat **semua jalur LKHHH** yang pernah diunggah, bukan hanya rute hari itu. Jadi bisa saja Anda diarahkan lewat jalur run lain yang lebih dekat. Jalur ini sudah pernah dilewati, jadi pasti bisa dilalui.

Garis oranye: opsi potong lurus



Kalau dua bagian jalur berdekatan (paling jauh 200 m), peta bisa menyarankan **memotong lurus**. Opsi ini hanya muncul bila menghemat **minimal 25% dan minimal 300 m**. **Lihat medan dulu:** bagian putus-putus belum pernah dilewati dan bisa saja ada parit, rawa atau semak. Kalau ragu, ikuti garis biru.

Ternyata tidak bisa dilewati? Tekan 🚫 **Tidak bisa lewat**. Opsi itu hilang dan dicatat, sehingga **tidak disarankan lagi kepada siapa pun**. Ini membantu hasher berikutnya.

Hare & Run Master ikut tahu

Bila Anda sudah **Aktifkan SOS**, lalu berjalan ±200 m di luar rute run setelah menekan Pulang, OI otomatis memberi tahu Hare, Co-Hare dan Run Master, dan mengirimi Anda link rute pulang lewat WhatsApp. Pulang tetap jalan **tanpa sinyal** bila halaman sudah disimpan offline.

Pulang bukan SOS. Kalau cedera berat atau butuh dijemput, tetap tekan **SOS**.

Foto di peta (member)

Mulai hari run sampai 30 hari setelahnya, member yang HP-nya sudah Aktifkan SOS bisa memotret langsung dari peta. Setiap foto menyimpan titik GPS saat diambil, lalu tampil di peta pada lokasinya dan di galeri run. Batasnya 30 foto per member per run. Visitor tidak bisa mengirim foto.

Memotret: tekan **Foto**, kamera terbuka, potret. Isi keterangan bila perlu, lalu **Kirim**. **Ulang** untuk memotret ulang, tanda silang untuk batal.



1 Tandai sebagai rintangan: hanya tampil untuk Hare dan admin. **2** Keterangan. **3** Akurasi lokasi; Kirim baru aktif setelah lokasi didapat. **4** Kirim. **5** Ulang. **6** Lainnya. **7** Batal.

Lainnya di layar kirim berisi:

- **Pilih dari galeri**: foto dari aplikasi Kamera biasa; lokasi dan jam dibaca dari data foto.
- **Simpan foto asli ke HP**: foto lewat kamera web tidak otomatis tersimpan di galeri HP, jadi simpan di sini bila ingin resolusi penuh.
- **Kualitas kirim**: Standar (1600 px, sekitar 0,4 MB, cepat) atau HD (2560 px, sekitar 1–1,5 MB).



1 Pilih dari galeri. **2** Simpan foto asli ke HP. **3** Kualitas kirim Standar atau HD.

Tanpa sinyal, foto dan catatan disimpan dulu di HP (angka merah di tombol Foto) dan terkirim sendiri saat sinyal kembali. Untuk mengubah keterangan atau menghapus, ketuk fotonya di peta lalu pilih **Keterangan** atau **Hapus**; hanya pengirimnya atau admin yang bisa.

Foto hanya tampil di peta bila diambil dalam 150 m dari jalur; selebihnya masuk galeri saja.

Hare, Co-Hare, Run Master dan admin: mode survei, catatan trail dan cara menandai rintangan ada di Panduan Hare & Admin.

GPX untuk jam olahraga

File GPX khusus member, untuk dimuat ke jam GPS atau aplikasi navigasi.

- **Di HP:** tekan **Download GPX**. WhatsApp terbuka dengan pesan "GPX [kode rute]" ke OI; kirim, dan OI membalas dengan filenya.
- **Di komputer:** tekan **Download GPX**, lalu scan QR code dengan HP, atau isi nomor WhatsApp dan tekan **Kirim ke WhatsApp saya**. OI mengirim tautan sekali pakai.

Non-member tetap bisa memakai navigasi di halaman rute tanpa file GPX.

Tips dan tanya jawab

Sebelum run: buka halaman rute di rumah saat ada sinyal, tekan Simpan offline, Aktifkan SOS bila belum, dan pastikan baterai penuh. GPS dan layar menyala menghabiskan sekitar 10–20% baterai per jam.

Pertanyaan	Jawaban
Tombol Foto atau Catatan tidak muncul	HP belum Aktifkan SOS, atau Anda bukan Hare/admin run itu. Member baru dapat tombol Foto mulai hari run.
"Lokasi HP mati atau izin ditolak"	iPhone: Pengaturan → Privasi & Keamanan → Layanan Lokasi → nyalakan, lalu Safari Websites → "Saat Digunakan". Android: tarik panel atas, ketuk ikon Lokasi. Lalu tekan Coba lagi.
Posisi melompat-lompat	GPS lemah di bawah pohon rapat atau lembah. Tunggu beberapa detik di tempat lebih terbuka.
Peta latar abu-abu	Tidak ada sinyal. Rute, posisi dan peringatan tetap jalan.
Angka km atau tempo terasa salah	Pastikan tab rute yang dipilih (Short/Medium/Long) sesuai rute yang Anda lari.
Peta tidak bisa digeser	Ketuk peta sekali untuk membukanya.
Bilah alamat Safari menutupi peta	Wajar di iPhone; layar penuh di browser dibatasi Apple.

Kendala lain: tanya OI di WhatsApp.